

ICM Positieve Psychologie

4 Maanden

Wilt u vanuit hun talenten en positieve ervaringen kijken naar het gedrag van mensen? De positieve psychologie richt zich op het ontwikkelen van iemands krachten. Met de opleiding ICM Positieve Psychologie kunt u technieken en interventies toepassen om de zelfredzaamheid en het probleemoplossend vermogen van uzelf en anderen te vergroten. U ontdekt wat positieve psychologie voor u persoonlijk betekent en kunt het welzijn van uzelf en van anderen positief beïnvloeden. U bent de vernieuwende coach of begeleider met veranderkracht die anderen in staat stelt verder te komen vanuit eigen talent.

Resultaat

- U vergroot uw inzicht in positieve psychologie
- U kent de wetenschappelijke achtergrond van de positieve psychologie
- U begrijpt uw eigen gedrag en het gedrag van anderen vanuit inzichten uit de positieve psychologie
- U weet wat de kernelementen van positieve psychologie inhouden
- U bent in staat middels positieve psychologie de persoonlijke kracht van anderen te vergroten
- U kunt verschillende interventies en methodes uit de positieve psychologie toepassen in de begeleiding van anderen

Doelgroep

Iedereen die vanuit de positieve psychologie inzicht wil krijgen in het gedrag van mensen en deze wil toepassen in het begeleiden van mensen.

Vooropleiding

ICM stelt geen specifieke eisen aan de vooropleiding.

Studiewijze

Voorafgaand aan de opleiding krijgt u toegang tot de ICM-leeromgeving. U bekijkt een aantal kennisvideo's, oriënteert zich alvast op een aantal kwesties binnen het vakgebied en stelt uw persoonlijke doelen vast. Hierdoor start u optimaal voorbereid aan de opleiding. Tijdens de bijeenkomsten gaat u aan de slag met praktijksituaties, intervisies en oefeningen. Ook tussen de bijeenkomsten vindt intervisie plaats met uw groepsgenoten. In de eerste module staan de kernelementen uit de positieve psychologie centraal en onderzoekt u wat deze voor uzelf en uw werk betekenen. In de tweede module richt u zich op verschillende interventietechnieken en -methodes gebaseerd op positieve psychologie. U verdiept zich in één van deze methodes relevant voor u eigen werkpraktijk en leert deze effectief inzetten in de begeleiding van anderen. De opleiding wordt verzorgd door een ervaren psycholoog met veel kennis van de positieve psychologie.

Programma

Module Positieve Psychologie (4 dagen)

- Betekenis van positieve psychologie
- Geluk, zingeving en waardering
- Motivatie en waarden
- Compassie en mindfulness
- Gevoel, emoties en emotieregulatie
- Krachtgericht werken
- Het positieve brein
- Wetenschappelijke achtergronden positieve psychologie
- Praktijksituaties en -voorbeelden
- Persoonlijk actieplan

Module Positieve Psychologie in de praktijk (2 dagen)

- Verschillende toepassingsgebieden van positieve psychologie
- Positieve psychologie in begeleiding: Zorg, welzijn, onderwijs, organisaties
- Focus op één methode relevant voor uw werkpraktijk:
- Acceptance and Commitment Therapy (ACT)
- Appreciative inquiry
- Oplossingsgericht coachen
- Sterkekantenbenadering
- Mindfulness
- Praktijksituaties en -voorbeelden
- Persoonlijk actieplan

Studievoorbereiding

Iedere bijeenkomst vereist ongeveer 4 tot 6 uur voorbereiding.

Studiemateriaal

Het meest actuele studiemateriaal wordt gebruikt tijdens de opleiding.

Duur

ICM verzorgt de opleiding ICM Positieve Psychologie als dagopleiding. De dagopleiding is van 9.30 tot 17.00 uur en omvat 6 bijeenkomsten. De gehele opleiding duurt 4 maanden.

In september 2016, februari 2017 en september 2017 start de opleiding.

Dagopleiding

Amsterdam – vr – za ¹⁾

Eindhoven – vr – za ¹⁾

Rotterdam – vr – za ¹⁾

Utrecht – vr – za ¹⁾

Zwolle – vr – za ¹⁾

1) U kunt zelf een dag kiezen. Indien gewenst kunt u bij de dagopleiding (tegen additionele kosten) gebruikmaken van het luncharrangement.

Examenvoordeel

Mocht u onverhoopt niet slagen voor de ICM-praktijkopdrachten, dan kunt u deze tegen gereduceerd tarief herkansen.

Diploma

De opleiding ICM Positieve Psychologie biedt u de mogelijkheid om het diploma te behalen:

- ICM Positieve Psychologie – diploma

Tijdens iedere module schrijft u praktijkopdrachten. Indien u alle opdrachten met een positief resultaat afsluit, ontvangt u het officiële ICM Positieve Psychologie - diploma.

Investing

De investering bedraagt € 2.095 en bestaat uit:

- Leskosten: € 1.695 (of 2 termijnen à € 872,50)
- Literatuur: € 100
- ICM-praktijkopdracht: € 150 per module

De investering is exclusief btw. Vrijstelling van btw is mogelijk tegen gereduceerd tarief. Zie voor meer informatie www.icm.nl/btw.

Advies & inschrijving

Bekijk de meest actuele data en informatie op onze website.

☎ Persoonlijk studieadvies 030 – 29 19 888

📄 Offerte aanvragen of inschrijven www.icm.nl/pp

Deze opleiding biedt ICM ook In Company aan (www.icm.nl/maatwerk).