



## Maak tijd voor elkaar

### *Als de zon schijnt, gaat het bijna vanzelf -*

Samen even zitten en genieten. Met rust en aandacht voor elkaar. Ik betrap me er in (of beter gezegd 'na') tijden van drukte vaak op dat ik juist de mensen die me het meeste na staan op de reservebank heb gezet. Het werk moet af, je wilt door en je bezuinigt ongemerkt vooral op de kwaliteitstijd met je fijnste collega's, je liefste vrienden, je kinderen en partner. Je laat na om deze contacten te 'smeren' en bent verrast als na verloop van tijd de hele zaak gaat piepen en kraken en soms helemaal vastloopt. Zo kan het gebeuren dat je op de zomer barbecue van je werk staat te ruziën omdat er onder het genot van iets teveel drank eindelijk wat zaken uitgesproken worden. Dat je bij het inpakken van de koffers thuis merkt dat niets meer vanzelf gaat, omdat je elkaars golflengte helemaal bent kwijtgeraakt. En voel je je door iedereen tegengewerkt en in de steek gelaten op het moment dat je eindelijk weer tijd hebt om samen iets te ondernemen. 'C'est dur, les vacances!'



### *Herkenbaar?*

Neem deze zomer dan eens de tijd om na te denken over een betere balans. Zoek naar routines waarmee je regelmatig tijd hebt voor de belangrijke mensen in je werk en je leven. Tijd voor een goed gesprek dat zomaar een uur mag duren. Laat het niet aan het toeval over, want je weet zo vlak voor de vakantie weer hoe hard het werk aan ons blijft trekken.