

PROFIELSCHETS

Marga Rijken (1959)



Profiel

"Als je iets in de wereld wil betekenen, dan zul je de moed moeten hebben om iemand te zijn". Met deze quote van filosoof Rene Gude opent de website van Marga Rijken. In haar coaching stimuleert zij haar cliënten om het beste van zichzelf in de wereld te zetten en ze doet er alles aan om ze daarvoor uit hun comfortzone te halen. Dat doet zij op een betrokken, open, uitdagende en vriendelijke manier. Ze werkt vrij van oordeel en liefdevol en creëert hiermee snel een veilig leerklimaat, waarin betekenisvolle en duurzame ontwikkeling plaats kan vinden.

Achtergrond

Marga Rijken is NIP geregistreerd arbeids- en organisatiepsycholoog en ICF gecertificeerd professioneel coach. Zij heeft na haar studie psychologie gewerkt als trainer, coach en consultant. Eerst drie jaar in een non-profitorganisatie, waar zij de basisvaardigheden van het trainerschap in soft skills heeft verworven. Daarna zeven jaar bij Schouten en Nelissen, waar zij als adviseur/ trainer in zeer uiteenlopende organisaties projecten heeft geleid en uitgevoerd op het terrein van resultaatgericht managen, klantgerichtheid en zelfsturing. Vervolgens heeft zij zeven jaar een eigen bedrijf gehad in training, coaching en consultancy, waar het zwaartepunt lag bij cultuurverandering. Aansluitend heeft zij drie jaar internationaal gewerkt in Amerika, Azië en Europa als programmamanager, skillstrainer & coach van een bedrijfsintern MBA-programma. De laatste tien jaar is zij zich steeds meer gaan verdiepen in de positieve psychologie en ontwikkelt zij als ZZP'er voor en met diverse opdrachtgevers maatwerkprogramma's en modules om het persoonlijk leiderschap in organisaties te versterken. Daarnaast heeft zij een eigen coachingspraktijk.

Coaching

Marga Rijken is co-active coach, een coachingsaanpak waarbij de coachingsrelatie centraal staat en coach en cliënt in gelijke mate verantwoordelijk zijn voor het creëren van een krachtig leerklimaat. Centraal in de co-active benadering staat het uitgangspunt dat iedereen van nature creatief en vindingrijk is en zelf het beste weet wat goed voor hem of haar is. De coach daagt je uit om je situatie recht aan te kijken en helpt je om je leren te verdiepen en stappen vooruit te zetten. Daarvoor luistert zij goed, stelt zij authentieke vragen en zet ze haar intuïtie in.

Een coachingstraject met Marga Rijken begint met een verkenningssessie van twee uur, waarin de scope en focus van de coaching worden vastgesteld, de samenwerkingsafspraken worden gemaakt om een krachtige coachrelatie te kunnen realiseren en de kernwaarden en karakteristieke sterktes van de cliënt worden onderzocht. Op dit fundament wordt de coaching gestart met sessies van een uur. Dit kan vis-a-vis of telefonisch. Tussen de coachingsessies worden de inzichten uit de coaching met 'huiswerk' getest. Hier worden concrete afspraken over gemaakt, die zorgvuldig worden gevolgd. In wezen gebeurt het echte werk tussen de sessies. De coachingsessies zijn de katalysator voor de gewenste verandering. De praktijk is de plaats waar de werkelijke verandering wordt gerealiseerd.