

# Persoonlijk Leiderschap

3 Dagen

Wil jij meer grip op jezelf, je werk en je omgeving? In deze training vergroot je je persoonlijk leiderschap en leer je richting te geven aan je eigen leven. Bewustwording van je drijfveren, talenten en waarden helpt je beter onderbouwde keuzes te maken. Daarmee benut je je eigen kwaliteiten optimaal in het dagelijks leven en in je werksituatie. Je realiseert vanuit je eigen kracht je doelen zodat je minder wordt geleefd, meer energie hebt en kunt zijn wie je wilt zijn.

## Unieke voordelen

- Ervaren trainers
- Aandacht voor jouw persoonlijke situatie
- Meer innerlijke rust en voldoening

## Resultaat

- Je hebt inzicht in je persoonlijke gedragspatronen
- Je ontwikkelt een visie op je rol in de organisatie
- Je maakt gemakkelijker keuzes over werk en privéleven
- Je laat je belemmerende overtuigingen los
- Je kent manieren om lichamelijk en geestelijk in balans te komen
- Je handelt effectiever in diverse (werk)situaties

## Studiewijze

Voorafgaand aan de training vindt er een schriftelijke, persoonlijke intake plaats. Op basis hiervan stel je je persoonlijke doelstellingen vast. Aan de hand van zelfanalyse, discussie en oefeningen krijg je inzicht in je drijfveren en handelen. Je leert hoe je kunt realiseren wat belangrijk voor je is. Je eigen ideeën en feedback van groepsgenoten en trainer zijn hierbij zeer waardevol.

De training wordt verzorgd door een ervaren trainer die jou begeleidt naar een hoger niveau. De training wordt afgesloten met een persoonlijk actieplan. Heb je de gehele training gevolgd, dan ontvang je het ICM-certificaat.

Deze training is tevens onderdeel van de opleiding Post-HBO Bedrijfskunde. Na het succesvol afronden van deze training kun je je verder ontwikkelen en krijg je vrijstelling voor 1 module binnen deze opleiding.

## Duur, data en plaatsen

De training wordt verzorgd in Amsterdam, Arnhem, Breda, Den Bosch, Den Haag, Eindhoven, Enschede, Groningen, Maastricht, Rotterdam, Utrecht en Zwolle.

Training: vr 7 jun – vr 21 jun – vr 5 jul 2019

Training: di 8 okt – di 29 okt – di 12 nov 2019

Training: vr 10 jan – vr 24 jan – vr 7 feb 2020

Training: di 7 apr – di 21 apr – di 12 mei 2020

Training: vr 29 mei – vr 12 jun – vr 26 jun 2020

Maximale groepsgrootte: 12 personen

## Programma

- Kenmerken van persoonlijk leiderschap
- Inzicht in je eigen gedrag en handelen
- Je persoonlijke leiderschapsstijl
- Effectief beïnvloeden
- Je drijfveren en overtuigingen
- Visie op je toekomst en je omgeving
- Keuzes en dilemma's in je dagelijkse functioneren
- Het loslaten van belemmerende gedragspatronen
- Lichamelijke en geestelijke balans
- Zelfanalyse: persoonlijke kwaliteiten en valkuilen
- Praktijksituaties en -voorbeelden
- Persoonlijk actieplan

## Doelgroep

Iedereen die zijn of haar persoonlijke leiderschapskwaliteiten verder wil ontwikkelen. Je wilt gericht werken aan je persoonlijk functioneren en bent bereid op een dieper niveau naar jezelf te kijken. Hierdoor worden je keuzes helder en vergroot je je invloed.

## Investing

De investering bedraagt € 1.695.

Dit bedrag is excl. € 3750 per dag voor het dagarrangement. Alle prijzen zijn onder voorbehoud, bekijk de website voor actuele informatie.

De totale investering is excl. btw. Vrijstelling van btw is mogelijk. Zie voor meer informatie [www.icm.nl/btw](http://www.icm.nl/btw).

## Advies & inschrijving

Bekijk de meest actuele data en informatie op onze website.

- 📞 [Persoonlijk studieadvies 030 – 29 19 888](tel:030-2919888)
- 📄 [Offerte aanvragen of inschrijven www.icm.nl/pl](http://www.icm.nl/pl)

Deze training biedt ICM ook In Company aan ([www.icm.nl/maatwerk](http://www.icm.nl/maatwerk)).

*Drie jaar op rij  
verkozen tot*

