



Personalia

Naam: Marga Rijken
Rol: Trainer, coach en consultant
Woonplaats: Rossum
Telefoon: +31 6 29538848
E-mail: coaching@margarijken.nl



Kernwaarden

Leergierig – Enthousiast – Verbindend

Profiel

NIP geregistreerd arbeids- en organisatiepsycholoog en ICF gecertificeerd professioneel coach. Na mijn studie psychologie heb ik gewerkt als trainer, coach en consultant. Eerst drie jaar in een non-profitorganisatie, waar ik de basisvaardigheden van het trainerschap in soft skills heb verworven.

Daarna zeven jaar bij Schouten en Nelissen, waar ik als adviseur/ trainer in zeer uiteenlopende organisaties projecten heb geleid en uitgevoerd op het terrein van resultaatgericht managen, klantgerichtheid en zelfsturing. Vervolgens zeven jaar een eigen bedrijf in training, coaching en consultancy, waar het zwaartepunt lag bij cultuurverandering. Aansluitend heb ik drie jaar internationaal gewerkt in Amerika, Azië en Europa als programmamanager, skillstrainer & coach van een bedrijfsintern MBA-programma.

De laatste tien jaar heb ik mij gespecialiseerd in de positieve psychologie en ontwikkel ik als ZZP'er voor en met diverse opdrachtgevers maatwerkprogramma's en modules om het persoonlijk leiderschap in organisaties te versterken.

Ik help klanten een stap verder door...

Mijn jarenlange ervaring in te zetten voor het versterken van het leiderschap in de organisatie. Leidinggeven is een vak, dat vraagt om het ontwikkelen van vaardigheden. Leidinggeven is een houding, die vraagt om persoonlijke ontwikkeling. Leiderschap is een verantwoordelijkheid, die vraagt om het ontwikkelen van een persoonlijke visie. Op alle drie de niveaus kan ik waarde toevoegen. Dat zal ik altijd op een gelijkwaardige manier doen. Ik weet niet wat het beste is voor iemand, maar ik ben heel goed in staat om een leeromgeving aan te bieden, waarin iemand dit voor zichzelf kan ontdekken en ontwikkelen. Herkennen waar je goed in bent, erkennen waar jouw kracht zit en waar niet, lef hebben om jezelf uit te dagen en veranderingen te realiseren. Zodat je steeds meer doet wat je bent en bent die je wordt. Fouten maken mag, want alleen zo kun je je grenzen verleggen. Met humor, doorzettingsvermogen en vertrouwen.

Werkervaring

| | |
|--------------|---|
| 2017 - heden | <u>Marga Rijken, praktijk voor coaching</u> <i>Sterk in individuele coaching en in teamcoaching</i> <ul style="list-style-type: none">• Donatus Verzekeringen: tweejarig organisatie-ontwikkelprogramma met veel interventies ogv teamontwikkeling en leiderschapsontwikkeling obv sterke kanten benadering uit de positieve psychologie. |
|--------------|---|



| | |
|-------------|---|
| | <ul style="list-style-type: none">• Albert Schweizer Ziekenhuis/Jeroen Bosch Ziekenhuis: Teamcoaching van diverse vakgroepen obv sterke kanten benadering uit de positieve psychologie.• Ambulance UMCG: Dialoogtafels waar met een brede vertegenwoordiging van de organisatie de verbeteragenda is bepaald.• IND: teamcoaching• Individuele coaching van leidinggevenden en professionals uit diverse organisaties <p><u>MaMaJoJo, samenwerkingsverband</u> <i>MaMaJoJo brengt verlichting voor leidinggevenden door verdiepende en praktische workshops, training, coaching en trajecten.</i></p> <ul style="list-style-type: none">• Ontwikkelaar en uitvoerder van een compact MD-programma voor de leidinggevenden van het NoordWest Ziekenhuis, vanuit systeemdenken ingericht. Ieder half jaar start er een nieuwe groep <p><u>MyQuest, lid van de maatschap (tot medio 2019),</u> <i>MyQuest versterkt persoonlijke ontwikkeling in het onderwijs.</i></p> <ul style="list-style-type: none">• Begeleider van QuestTreks (intensief persoonlijk leiderschapsprogramma)• Ontwikkelaar en uitvoerder van de coachopleiding tot QuestTrek coach <p><u>MyQuest coach</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Begeleider van QuestTreks, oa voor Movimento, Saxion HS• Teamcoaching van managementteam van Deltion College <p><u>ICM opleidingen & trainingen</u> Docent en Ontwikkelaar & Kerndocent Psychologie</p> <ul style="list-style-type: none">• Ontwikkelaar van de training Appreciative Inquiry• Docent in de leergangen Arbeids- en Organisationspsychologie, Positieve Psychologie, Toegepaste psychologie en de trainingen Persoonlijk Leiderschap en Coachtechnieken.• Teamcoaching bij Albeda-college, Rotterdam |
| 2010 - 2017 | <p><u>Marga Rijken, praktijk voor coaching</u></p> <ul style="list-style-type: none">• SKVR: Ontwikkelen van leiderschapsprogramma "Leidinggeven aan Professionals", implementeren van Resultaatgericht Leidinggeven, begeleiden van diverse teams (waaronder het MT) bij verandervraagstukken, individuele coaching van diverse leidinggevenden.• Individuele coaching van leidinggevenden en professionals uit diverse organisaties |



| | |
|-------------|---|
| | <p><u>MyQuest, associé</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Ontwikkelen en uitvoeren van persoonlijk leiderschapsprogramma (QuestTrek) voor vrouwelijke leiders. Begeleiden van QuestTrek's voor leidinggevendenden in de Zorg. Teamcoaching van diverse MT's van Deltion college Zwolle. Coaching en training van maatschappelijk werkers in Nepal, verbonden aan MyQuest Foundation. <p><u>ICM opleidingen & trainingen</u></p> <p>Docent en Ontwikkelaar</p> <ul style="list-style-type: none">• Ontwikkelaar van de leergang Positieve Psychologie, herontwikkelaar van de training Persoonlijk Leiderschap. Docent in de leergangen Positieve Psychologie, Arbeids- en Organisatiepsychologie, Toegepaste psychologie en de trainingen Persoonlijk Leiderschap en Coachtechnieken. <p><u>Linxx, associé</u></p> <p><i>Linxx adviseert & realiseert organisatieverbeteringen waarbij arbeidsverhoudingen een belangrijke rol spelen.</i></p> <ul style="list-style-type: none">• Ontwikkelaar van diverse sectorbrede programma's ovg duurzame inzetbaarheid onder de noemer "regie op eigen toekomst" (zorg & welzijn, automotieve, voedingsindustrie, grafische industrie), tevens hoofdtrainer in de programma's. |
| 2003 - 2010 | <p><u>Marga Rijken, praktijk voor coaching, gestart in 2005 en nog steeds actief</u></p> <ul style="list-style-type: none">• SKVR: Intervisiebegeleiding van de docenten van de kunstscholen. Ontwikkelen van een professionaliseringsprogramma voor muziekschool docenten die gaan lesgeven in het reguliere onderwijs• Hogeschool Zuyd/ Van Campen Consulting: Ontwikkelaar en trainer van diverse modules van de leergang 'Resultaatgericht Opleiden'.• FCI Nederland: Bedrijfsinterne trainingen ovg leiderschap, teamcoaching, individuele coaching• Individuele coaching van leidinggevendenden en professionals uit diverse organisaties <p><u>Metron, associé</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Programma manager en soft skills trainer in het bedrijfsinterne MBA-programma voor FCI, in Azië en Amerika <p><u>Linxx, associé</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Ontwikkelaar van een sectorbreed programma ovg duurzame inzetbaarheid onder de noemer "regie op eigen toekomst" (grafische industrie), tevens hoofdtrainer in het programma |
| 1996 - 2003 | <p><u>Continuo, eigenaar</u></p> <p><i>Consultancy, training en coaching in uiteenlopende organisaties</i></p> |



| | |
|-------------|---|
| | <ul style="list-style-type: none"> • Ontwikkelaar van bedrijfsinterne leiderschapsprogramma's voor PW-Groep Eindhoven, Cordaid Memisa, Sociale Zaken en Werkgelegenheid Rotterdam, Woningcorporatie de Combinatie. Tevens programma-manager en hoofdtrainer in de programma's • Ontwikkelaar van het soft skills gedeelte van diverse MBA-programma's bij TSM Twente, tevens hoofdtrainer in de programma's |
| 1985 - 1996 | <p><u>Schouten en Nelissen</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Adviseur/ trainer, ontwikkelaar en uitvoerder van bedrijfsinterne trajecten voor oa Ministerie van OC&W, MN Services, SWB-sociale werkplaats ogv leiderschap, klantgerichtheid en samenwerking <p><u>Sociale Verzekeringsbank</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Trainer bij de afdeling Vorming & Opleiding, mn belast met leiderschapstrainingen voor middenmanagement en maatwerktrajecten ogv management skills en teamvaardigheden |

Relevante opleidingen en cursussen

| | |
|-------------|--|
| 2016 - 2017 | ORSC, Organization and Relationship System Coaching - CRR |
| 2011 - 2013 | Co-Active coaching - CTI |
| 2003 – 2006 | Psychodrama Pur - Schedischen Moreno Institute (Marc Treadwell) |
| 1995 – 1999 | Basis, Master I, Master II, Groepsprocessen – Centrum voor Psychodrama (Adeline Salome) |
| 1992 – 1993 | Professional Development Programma – IOD (International Institute for Organisational and Social Development) |
| 1977 – 1985 | Psychologie (doctoraal) – Universiteit van Amsterdam |

Overige relevantie informatie en opleidingen/trainingen

- ACT trainer - SeeTrue (2019)
- Intensive Training Systemisch Werken – Parre en Deden (2016)
- Mediation – NIP (2005)
- Geregistreerd arbeids- en organisatiepsycholoog - NIP (2013 – nu)
- Gecertificeerd Practitioner of Co-active Coaching - CTI (2013 – nu)
- Professioneel gecertificeerd Coach - ICF (2013 – nu)